महत्वपूर्ण/शीतलहर एडवाइजरी
फैक्स/ईमेल
संख्या–जी0आई0–1/1–10–2017–जी0आई0(1)/2017

प्रेषक,

अरविन्द कुमार,
प्रमुख सचिव एवं राहत आयुक्त,
उत्तर प्रदेश शासन।

सेवा में,

1–समस्त मण्डलायुक्त, उ0प्र0।
2–समस्त जिलाधिकारी, उ0प्र0।

राजस्व अनुभाग–10 लखनऊः दिनॉकः 18 जनवरी, 2017

विषयः– शीतलहर से बचाव हेतु ''क्या करें और क्या न करें'' के प्रचार–प्रसार के संबंध में ।

महोदय,

उपर्युक्त विषय पर अवगत कराना है कि राष्ट्रीय आपदा प्रबंध प्राधिकरण, नई दिल्ली, भारत सरकार के पत्र संख्या–1–8/2017–PP, दिनांक 13.01.2017 के द्वारा अवगत कराया गया है कि वर्तमान में पश्चिमी विच्छोभ के कारण मैदानी इलाकों में शीतलहर का प्रकोप जनवरी के प्रथम सप्ताह से चल रहा है और इसके आगे भी बने रहने की सम्भावना है। भारतीय मौसम विभाग के पूर्वानुमान दिनांक 12.01.2017 के अनुसार 21 जनवरी तक देश के अधिकांश भागों में तापमान सामान्य से कम रहेगा। मौसम विभाग द्वारा यह भी पूर्वानुमान व्यक्त किया गया है कि आगामी दो सप्ताह तक पंजाब, हरियाणा, चण्डीगढ़, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, राजस्थान में तीव्र शीतलहर रहेगी तथा बिहार, मध्य प्रदेश, विदर्भ एवं उड़ीसा के आन्तरिक भागों में शीतलहर का प्रकोप रहेगा। उक्त के दृष्टिगत शीतलहर/ठण्ड से बचाव हेतु ''क्या करें और क्या न करें'' की एडवाइजरी जारी करते हुये व्यापक प्रचार–प्रसार किये जाने का अनुरोध किया गया है।

2– इस सम्बन्ध में ''क्या करें और क्या न करें'' की एडवाइजरी संलग्न कर प्रेषित करते हुये मुझे यह कहने का निदेश हुआ है कि शीतलहर से बचाव व जागरूकता हेतु उक्त एडवाइजरी का व्यापक प्रचार–प्रसार कराने का कष्ट करें।

संलग्नकः–यथोपरि

भवदीय,

(अरविन्द कुमार)
प्रमुख सचिव एवं राहत आयुक्त।

Do's and Don'ts - Cold Wave

- Stay indoors as much as possible.
- Check that you have adequate winter clothing.
- Monitor all media outlets for weather and emergency procedure information.
- Check on any neighbors who live alone, especially the elderly.
- Ensure emergency supplies are easily accessible-no power means-no electricity.
- Use only one room-an internal room or passage will be easier to heat.
- Regular hot drinks will maintain body heat to fight the cold.
- If electricity fails, freezers will preserve food for up to 48 hours if the door is kept shut.
- Ensure that adequate clothing is worn-many light layers are better than one thick layer.
- Hats and mufflers help to prevent heat loss.
- Maintain proper ventilation when using kerosene heater or coal oven to avoid toxic fumes.
- Eat healthy food to supply heat to the body and drink non alcoholic beverages.
- Visit doctor for signs of frostbite: loss of feeling and white or pale appearance on fingers, toes, ear lobes and the tip of the nose.
- Visit doctor for signs of hypothermia (subnormal body temperature); uncontrolled shivering, memory loss, disorientation, incoherence, slurred speech, drowsiness and apparent exhaustion.